

Jadłospis na miesiąc maj 2018r.

Zespół Szkół Katolickich „Katolik”

7.05.2018	botwinka	
	makaron z serem białym i kruszoną wanilią, tarta marchewka	
8.05.2018	zupa pomidorowa	
	kuleczki mięsne z marchewką w sosie szpinakowym, kasza jęczmienna, surówka	
9.05.2018	krem marchewkowy z ryżem	
	pieczeń wieprzowa, ziemniaki, surówka	
10.05.2018	minestrone	
	kurczak pieczony, ziemniaki, surówka	
11.05.2018	żurek na własnym zakwasie z mąki żytniej	
	ryba panierowana, ziemniaki, surówka	
12.05.2018	-	
	-	
13.05.2018	-	
	-	
14.05.2018	zupa brokułowa z ziemniakami	
	indyk w sosie słodko-kwaśnym, ryż mieszany	
15.05.2018	zupa ogórkowa	
	kotlecik mielony z pieca, ziemniaki, buraczki z jabłkiem	
16.05.2018	barszcz czerwony na własnym zakwasie z ziemniakami	
	pierogi leniwe, tarta marchewka	
17.05.2018	zupa ziemniaczana z koperkiem	
	gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna	
18.05.2018	rosół z makaronem	
	ryba panierowana, ziemniaki, surówka	
19.05.2018	-	
	-	
20.05.2018	-	
	-	
21.05.2018	zupa szpinakowa z ryżem	
	makaron świderki z sosem bolognese i warzywami	
22.05.2018	zupa kalafiorowa z kaszą manną	
	gulasz wieprzowy z dodatkiem śliwki suszonej, ziemniaki, surówka	
23.05.2018	krem z zielonego groszku z grzankami	
	filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka	
24.05.2018	zupa pomidorowa	
	ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem	
25.05.2018	zupa neapolitańska	
	ryba panierowana, ziemniaki, surówka	
26.05.2018	-	
	-	
27.05.2018	-	
	-	
28.05.2018	zupa jarzynowa	
	łazanki z indykiem i kielbasą	
29.05.2018	botwinka	
	potrawka jarzynowa z kurczakiem, ryż mieszany, brokuły na parze	
30.05.2018	żurek na własnym zakwasie z mąki żytniej	
	indyk po meksykańsku, ryż	

31.05.2018

-
-

informacje o alergenach w posiłkach zawarte są w katalogu „Składniki potraw” umieszczonym na tablicy informacyjnej

Szanowni rodzice!
z przyczyn od nas niezależnych zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie

DIETETYK
Stanisław Dobrucki
Stanisław Dobrucki