

Zespół Szkół Katolickich „Katolik”

2.01.2018	zupa jarzynowa	
	gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka	
3.01.2018	zupa szpinakowa z ryżem	
	kotlet mielony, ziemniaki, buraczki	
4.01.2018	barszcz czerwony na własnym zakwasie	
	potrawka z kurczaka, ryż, surówka	
5.01.2018	kapuśniak	
	ryba panierowana, ziemniaki, surówka	
8.01.2018	zupa fasolowa	
	lazania ze szpinakiem i sosem bolognese	
9.01.2018	zupa ziemniaczana	
	indyk w sosie słodko-kwaśnym, ryż	
10.01.2018	zupa ogórkowa	
	filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka	
11.01.2018	zupa brokułowa	
	pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka	
12.01.2018	zupa grochowa	
	jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, surówka	
15.01.2018	zupa pomidorowa	
	kotlet schabowy, ziemniaki, surówka	
16.01.2018	krupnik z kaszą jęczmienną	
	makaron ze szpinakiem zapiekany z serem żółtym	
17.01.2018	rosół z makaronem	
	pieczeń wieprzowa, kopytka, surówka	
18.01.2018	zupa szpinakowa z ziemniakami	
	gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ryż	
19.01.2018	barszcz czerwony na własnym zakwasie	
	ryba panierowana, ziemniaki, surówka	
22.01.2018	zupa kalafiorowa	
	makaron świderki z sosem bolognese i warzywami	
23.01.2018	zupa ogórkowa	
	kurczak pieczony, ziemniaki, surówka	
24.01.2018	zupa brokułowa	
	pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka	
25.01.2018	zupa jarzynowa	
	gulasz wieprzowy z papryką i zielonym groszkiem, ziemniaki, surówka	
26.01.2018	kapuśniak	
	ryba panierowana, ziemniaki, surówka	
29.01.2018	ferie zimowe	
	ferie zimowe	
30.01.2018	ferie zimowe	
	ferie zimowe	
31.01.2018	ferie zimowe	
	ferie zimowe	

informacje o alergenach w posiłkach zawarte są w katalogu „Składniki potraw” umieszczonym na tablicy informacyjnej

Szanowni rodzice!

z przyczyn od nas niezależnych zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie

DIETETYK
 Stanisław Dobruk